

## Kom til uformel hygge med din baby

På barselscafe kan du blive klogere på dagens tema og få et par hyggelige timer med andre mødre og fædre på barsel.

Du er også meget velkommen, selvom du ikke er på barsel, men bare interesseret i dagens emne.

Vi byder på kaffe, te og lidt sødt og der er mulighed for at varme flaske eller babymad, samt amme.

Alle  
barselscafeer  
afholdes  
kl. 10-12

Hvis Barselscafeen  
er overtegnet,  
kan du tilmelde  
dig venteliste på  
bibliotekets  
hjemmeside.

Der er gratis entré, dog er der **altid tilmelding**  
senest dagen før  
og til nogle cafeer er der et begrænset antal pladser.

**Book din plads på  
syddjursbibliotek.dk**

Giv gerne besked om afbud dagen før hvis muligt  
på sms til 24916920

Tag din  
mødregruppe  
med!

Også for gravide  
og småbørns-  
forældre



Ebeltoft Bibliotek      Hornslet Bibliotek  
Vestervej 17, Ebeltoft      Tingvej 35, Hornslet

[www.syddjursbibliotek.dk](http://www.syddjursbibliotek.dk)

**Barselscafeer**  
**Efterår 2019**

# Barselscafeer efterår 2019

## 12. september i Ebeltoft:

### Hvordan påvirkes parforholdet efter en graviditet og fødsel

v/ psykoterapeut **Sus Rasmussen**

Vi påvirkes både fysisk og psykisk af en graviditet og fødsel og for nogle kan det påvirke parforholdet og samlivet, så det kan være svært at finde hinanden igen.

## 26. september i Hornslet:

### Stimuler dit barn gennem leg v/ ergoterapeut **Ida Boisen** og

**Cathrina Callesen**

Motorik og sansebearbejdning til dit barn i 0-12 måneders alderen. Med baggrund i leg og bevægelse, benyttes viden om sansebearbejdning og hjernens udvikling, til at stimulere og motivere dit barn til aktivitet.

## 10. oktober i Ebeltoft:

### Moderne opdragelse - hvordan siger du nej på den gode måde

v/ sundhedsplejersken

Om barnets selvstændighedsudvikling og de konflikter, den kan medføre i hverdagen.

## 24. oktober i Hornslet:

### Søskende v/ sundhedsplejersken

Bliv klogere på hvordan du støtter de gode relationer mellem dine børn, og hvad du kan gøre, hvis søskende-forholdet knager.

## 14. november i Ebeltoft:

### Input til ammejernen

Savner du underholdning og input til dit hoved, mens du går rundt i barselsboblen? En formidler fra biblioteket giver dig en bred vifte af anbefalinger til, hvad du kan læse eller lytte til, mens du er på barsel.

## 28. november i Hornslet:

### Sprog og tidlig sprogstimulering v/ talehørekonsulent **Linda Rasmussen Lorentsen** og bibliotekar **Louise Stenman Jørgensen**

Få ideer til, hvordan man let kan tænke sprogstimulering ind i hverdagen. Hvad skal vi være særligt opmærksomme på hos børnene, og hvad skal vi være særligt opmærksomme på som forældre?

## 10. december i Ebeltoft:

### Babyrytmik v/ motorikvejleder **Dorte Nørgaard**

Få gode idéer til bevægelseslege, der sikrer din baby en god grundmotorik. Baby bør være 3-12 mdr.

**Bemærk!**  
Denne afholdes  
tirsdag



Tilmelding er nødvendig til alle barselscafeer