

Kom til uformel hygge med din baby

På babycafe kan du blive klogere på dagens tema og få et par hyggelige timer med andre mødre og fædre på barsel.

Du er også meget velkommen, selvom du ikke er på barsel, men bare interesseret i dagens emne.

Vi byder på kaffe, te og lidt sødt og der er mulighed for at varme en flaske eller babymad, samt amme.

Alle
babycafeer
afholdes
kl. 10-12

Hvis Babycafeen er
overtegnet, kan du
tilmelde dig vente-
liste på bibliotekets
hjemmeside.

Der er gratis entré, dog er der **altid tilmelding**
senest dagen før
og til nogle cafeer er der et begrænset antal pladser.

**Book din plads på
syddjursbibliotek.dk**

Giv gerne besked om afbud dagen før hvis muligt
på sms til 24916920

Tag din
mødregruppe
med!

Også for gravide
og småbørns-
forældre



EBELTOFT:
Maltfabrikken / Kulturloft
Maltvej 12

HORNSLET:
Biblioteket i Hornslet
Tingvej 35

www.syddjursbibliotek.dk

Babycafeer
Efterår 2021

Babycafeer efterår 2021

9. september i Ebeltoft

Den gode søvn v/ sundhedsplejersken

Alle forældre kender til søvnproblemer – kom og bliv klogere på, hvad du kan gøre for at forbedre dit barns søvn.

23. september i Hornslet

Den første tand v/ klinikassistent Tina Vester Seeberg og tandplejer Mette Horup

Kom godt i gang med at passe dit barns tænder. Vi kommer ind på tand-frembrud, tandbørstning, gode vaner, kost og tænder og hvad du skal gøre, hvis uheldet er ude

07. oktober i Ebeltoft

Babymassage- & zoneterapi v/ Maria Kiørboe

Lær at give dit barn en dejlig nærende helkropsmassage samt zoneterapi på fødderne. Babymassage skaber tryghed og tillid mellem barn og forælder, og styrker dermed tilknytningen. Massagen stimulerer barnets sanser i huden og musklerne og forbedrer barnets motorik og kredsløb. Medbring babydyne, håndklæde og stofble. I får en lille flaske med mandelolie ved ankomst

28. oktober i Hornslet:

Lækker læsetid til dig og din baby v/ Bibliotekar Sussi Lund Gadmar og børnebibliotekar Louise Stenmann Jørgensen

Find de små pauser og fyld dem ud med gode historier – Sussi inspirerer til gode læsestunder for de voksne og Louise fortæller om fantastiske bøger for de helt små

11. november i Ebeltoft

Kom i form med din baby v/ fysioterapeut Kiki Schmidt

Dit barn er på en motorisk udviklingsrejse i løbet af sit første år. Der vil være fokus på kropsholdning, siddende og stående. Du vil blive præsenteret for øvelser for dig og dit barn, sammen og hver for sig. Medbring gerne liggeunderlag til dig og dit barn.

25. november i Hornslet

Søskende v/ sundhedsplejersken

Bliv klogere på hvordan du støtter de gode relationer mellem dine børn, og hvad du kan gøre, hvis søskende-forholdet knager.

9. december i Ebeltoft

Førstehjælp når uheldet sker v/ Beredskab og sikkerhed

Du lærer om alarmsymptomer på alvorlige sygdomme, hvordan man fjerner fremmedlegemer i luftvejene, førstehjælp ved vejrtræknings-problemer og anden basal førstehjælp til børn.

Tirsdagshistorier

Jeres børnebibliotekar læser højt af alt det gode for børn i alderen 0-6 år.

Alle er velkomne, ingen tilmelding.

Ebeltoft, Hornslet og Rønde Bibliotek

Sidste tirsdag i måneden,
d. 31.8, 28.9, 26.10 og 30.11

10.30-11.00



Tilmelding er nødvendig til alle babycafeer